

**Kedves Zöldikés Szülők és Gyermekek!**  
**Köszönjük az elmúlt hetek aktív részvételeit! Nagyon örültünk a sok szép rajznak,  
elkészült munkának, élménybeszámolónak.**  
**Egy új hét kezdődik. Most konyhatündérékké varázsolunk benneteket.**

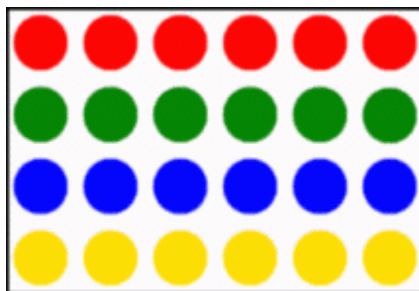
## Konyhatündérék hete

(2020.04.14. – 2020.04.17.)

**Munka jellegű tevékenység:** A hét minden napjára adjatok nekik apróbb feladatokat, pl. terítsék meg az asztalt, válogassák ki a mosnivalókat, majd közösen indítsátok el a mosógépet. Ügyesebbek a mosogatásban is részt vehetnek.

### Mozgás:

- Egyensúlyozz a labdán (képen látható)
- Játsszatok Twistert. Akinek nincs otthon, vágjon ki színes köröket, ragasszátok le cellulzal (lehet szigetelőszalaggal is jelölni). Ezután kezdődhet a játék! Felváltva mondjátok a feladatot (pl. jobb kéz a pirosra vagy bal láb a...), mindkét játékosnak le kell tennie olyan színre olyan testrészét, amit mondtak. Az nyer, aki tovább egyensúlyban marad!



**Mese:** **Magyar népmesék: Kőleves** (Miből készült el a finom leves? Kik a szereplők? Rajzold le!)  
<https://www.youtube.com/watch?v=Al4DpKBL8o4>

### Vers: **A húsleves kifutott az utcára (népköltés)**

A húsleves kifutott az utcára,  
Sárgarépa fűgyölve ment utána,  
Karalábé összecsapta bokáját,  
Petrezselyem dalolja a nótáját.

### Zenei feladat:

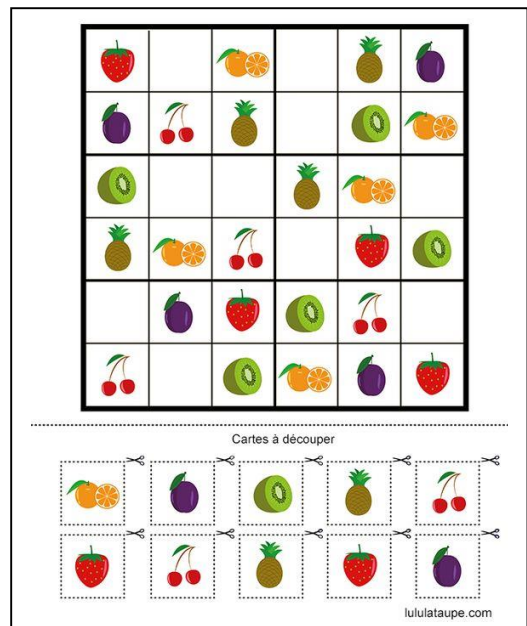
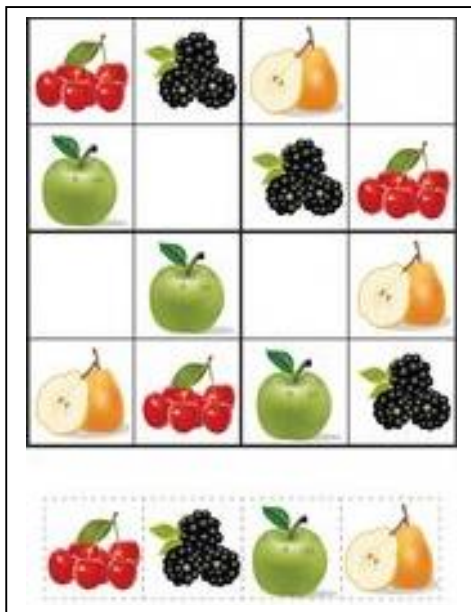
- KerekMese: Zöltség és gyümölcs dal: [https://www.youtube.com/watch?v=iGx\\_bGY2Gfl](https://www.youtube.com/watch?v=iGx_bGY2Gfl)
- Molnár Orsi: Zöltségek és gyümölcsök: <https://www.youtube.com/watch?v=iZCU0d5YOeY>

### Külső világ megismerése és matematikai tartalmú ismeretszerzés:

- Mozgásos játék:
  - ✓ Tegyetek le a földre egymás elé előre nyomtatott (vagy rajzolt) zöltségeket, gyümölcsöket, egyéb ételeket, pl. tej, sajt...
  - ✓ Menjetek rajta úgy végig, hogy közben mondjátok, hogy mi van a képen (nevét, formáját, hol terem, melyik állat adja, és a gyűjtőnevét pl. zöltségek)
  - ✓ Ugyanígy legyenek lerakva a lapok, de most páros lábon ugrálva menj végig rajta, és ugyanígy mondd el nevét, formáját, hol terem, melyik állat adja, és a gyűjtőnevét pl. zöltségek
  - ✓ Megint sétáljatok, de egy – egy lapot emeljete fel pl. tegyé alá könyvet, majd ugyanúgy, mint eddig (név, forma...)
  - ✓ Végül ugyanez páros lábbal
- Beszélgetsetek a konyhában előforduló balesetekről! (Kés használata, tűz, miben segíthet...)
- Készítsetek közösen gyümölcssalátát (mi van benne? nevezzétek meg. Milyen a formája, illata?)

### Egy kis ügyességi játék, ami sok gyakorlást igényel: (nagyoknak)

- <https://www.youtube.com/watch?v=aSKWPIPosC8> (szükséged lesz 2 botra)
- <https://www.youtube.com/watch?v=zvr1e1x6leY>
- Készítsetek gyümölcsös **Sodukut**: Úgy kell az üres részekre betenni a gyümölcsöket, hogy minden függőleges és vízszintes sorban csak egyszer szerepelhet ugyanaz a gyümölcs.



### Külső világ megismerése és matematikai tartalmú ismeretszerzés:

- Mozgásos játék:
  - ✓ Tegyetek le a földre egymás elé előre nyomtatott (vagy rajzolt) zöldségeket, gyümölcsöket, egyéb ételeket, pl. tej, sajt...
  - ✓ Menjetez rajta úgy végig, hogy közben mondjátok, hogy mi van a képen (nevét, formáját, hol terem, melyik állat adja, és a gyűjtőnevét pl. zöldségek
  - ✓ Ugyanígy legyenek lerakva a lapok, de most páros lábon ugrálva menj végig rajta, és ugyanígy mondd el nevét, formáját, hol terem, melyik állat adja, és a gyűjtőnevét pl. zöldségek
  - ✓ Megint sétáljatok, de egy – egy lapot emeljetez fel pl. tegyétek alá könyvet, majd ugyanúgy, mint eddig (név, forma...)
  - ✓ Végül ugyanez páros lábbal
- Beszélgetsetek a konyhában előforduló balesetekről! (Kés használata, tűz, miben segíthet...)
- Készítsetek közösen gyümölcssalátát (mi van benne? nevezzétek meg. Milyen a formája, illata?)

### Konyhatündérék munkája:

- Készítsetek különböző ízű gyümölcsteákat, limonádét
- Melyik a kedvenc sütid? Készítsetek el közösen (a recepteknek mi is örülünk!)
- Főzzetek együtt levest (zöldségek közös pucolása, közben nevezzétek meg, szagoljátok meg, tapintsátok, kóstoljátok)

**Sokat gondolunk rátok! Jó szórakozást kívánunk!  
Móni néni és Timi néni**

Budapest, 2020. április 13.

**Szvobodáné Ivancsics Mónika  
Horváthné Katona Tímea**