

Kedves Szülők, kedves gyerekek!

Reméljük jól vagytok!

Ismét szeretnénk adni néhány ötletet a szabadidő eltöltéséhez!

1.Eljött a tavaszi munkák ideje. ☺

Hasznos lehet a futóbab ültetése, ami szépen díszíti majd az erkélyt, vagy a zöldborsó ültetése, ami nagyon finom, egészséges, nyersen is fogyasztható!



Kellékek: futóbab, vagy borsó, virágföld, tojástartó, vagy bármilyen virágcserep, víz,

Ha a csírázás folyamatát is szeretnétek megfigyelni: vattapamacs, bab, víz, nagyító, illetve bármilyen otthon található mag megfelelő.

Megfigyelések: Figyeljétek meg a magvak fejlődését, tegyetek mellé hurkapálcát, hogy tudjátok mérni a növekedést. Ha van nagyítótok hasznos felfedezéseket tehettek. 😊



Ne feledjétek, hogy nap, mint nap locsoljátok meg a növényeket! Ahogy ti megszomjaztok, a növények fejlődéséhez is szükség van vízre! 😊

A kertben a szobában levő virágok, növények gondozásában is segítsetek!

2. Mese- vers:

Mese: Az égis érő paszuly (magyar népmese)

Egyszer volt, hol nem volt, hetedhét országon is túl, volt egyszer egy szegény asszony. Annak volt egy fia meg egy kis tehénkéje. Egyszer úgy elfogyott az ennivalójuk, hogy el kellett a kis tehénkét hajtsák a vásárra, hogy eladják. Mondja az anyja a kisfiúnak: - Eredj, fiam, reggel hajtsd el. De vigyázz ám, hogyan adod el, nehogy károsak legyünk benne. El is hajtotta a fiú a vásárra, hát mindjárt akadt is vevője. Meg is csinálta a vásárt a fiú, elcserélte a tehenet egy szem paszullyal. Vitte haza a paszulyt a kisfiú, mutatja az anyjának, mit kapott. Az anyja sírt keservesen, hogy a tehénkét ennyiért adta oda. De a fiú vigasztalta: - Ne búsuljon, édesanyám, azt mondta az öregember, aki megvette a tehenet, hogy még most, este ültessem el, s meglátom, hogy mi lesz belőle. Elültette a kisfiú az ablak alá a kis kertbe a paszulyt, de még vacsorázni sem tudott, úgy várta, hogy mi lesz vele. Csak lefeküdt. Hát reggel, mikor felébredt, látta, hogy kikelt a paszuly. Kinéz az ablakon, de nem is látta a tetejét. Gondolta, kimegy, megnézi kívülről. Kiment s megnézte, de bizony őkegyelme hiába bámulta, nem látta a tetejét.

Mondja az anyjának: - Na látja, édesanyám, mennyit ér a paszuly. Megyek, felmászom a tetejére. Az anyja mind kérte, hogy ne menjen, de mégis elment. Délfele elindult, s ment felfelé a paszulyon. Addig ment, mendegélt, már olyan magasságban volt, hogy szinte szédült. Akkor egyszer csak elérte az égboltot. Hát ott az égbolton volt egy kis nyílás. Bekukucskál a fiú, s lát ott valami világosságot. Azt gondolja magában: "A paszulynak elértem a tetejét, de most már szeretném megnézni, mi van ott benn." Összeszedte a bátorságát, s belépett az ajtón. Hát látja, hogy ott nem is messze van egy kis házikó. Gondolja magában: "Most már úgyis éjjel van, itt szállást kérek, s reggel megyek haza." Hát ahogy benyit, ott talál egy asszonyt. Felkérdi az asszony: - Hol jársz itt, te kisfiú, mikor az én uram a hétfejű sárkány? Ha meglát téged, rögtön megesz! Jaj, könnyögött a kisfiú, hogy bújtassa el, mert ő úgy fél a sárkánytól. Kérdi az asszony: - Éhes vagy te, kisfiú? - Jaj, bizony éhes én - felelte a kisfiú -, még tegnap se ettem semmit. Az asszony adott vacsorát a kisfiúnak, a kisfiú megköszönte szépen a szívességet. - Namármost gyere, rögtön bújjál el, mert jön haza az uram, s ha meglátja, hogy itt vagy, mind a kettőnket megöl. De hová? - gondolkodik az asszony. Hova bújtassa el a kisfiút? Gondolja magában, behozza a dagasztóteknőt, beteszi az ágy alá, s aláborítja a kisfiút. Álmos volt a kisfiú, de úgy meg volt ijedve, hogy nem mert elaludni. Hát mikor üti az óra a tizenkettőt, támad nagy dörömbölés, zúgás. Jön haza a hétfejű sárkány, hoz egy fekete tyúkot a hóna alatt. Leteszi az asztalra, s mondja: - Toj egyet! Hát rögtön tojt a tyúk egy aranytojást. A sárkány megint rákiáltott. - Toj még egyet! Ameddig mondta a sárkány, addig mindig tojt a tyúk. De a sárkány nagyon éhes volt. - Asszony, vacsorát ide! - kiabálta. Ad az asszony vacsorát, vacsorázik a sárkány. Mikor megvacsorázott, azt mondta a feleségének, hogy adja oda a muzsikáját. Amint ott muzsikál, egyszer csak elkezd szaglálni. - Te asszony, miféle idegen szag van ebben a házban? - Csak nyugodjék, lelkem, muzsikáljon, nincs itt semmiféle idegen. - Dehogy nincs. Nekem rögtön add elő, mert különben téged is széjjeltéplek. Az asszony addig csitította, amíg belenyugodott, s amint ott muzsikált, egyszer csak elérte az álom, s ahogy ott ült a karszékben, szép csendesen elaludt. Még nem is horkolt. Gondolta magában az asszony, jó lesz neki is

lefeküdni, mert mindjárt megvirrad, s még nem is aludt. A kisfiú, mikor észrevette, hogy mind a ketten elaludtak, kibújt a teknő alól, hóna alá fogta a fekete tyúkot, a másik kezébe a muzsikát, s gyerünk, szaladt vele ki a házból. Szaladt. Mikor jött volna be a lyukon, ahol felment, gondolja magában, visszanez, vajon nem jön-e a sárkány a tyúk után. Hát úgy megijedt, mert a nagy sárkány egészen a nyomában volt már, úgy szaladt.

A kisfiú gyorsan leeresztette magát a szál paszulyon, a szekerce éppen künn volt a karfán, vette, s hamar kivágta a szál paszulyt vele. A sárkány lebucskázott, keze-lába kitörött, s a kisfiú agyonütötte s elégette. Többet nem kell féljen tőle senki. Akkor bement az anyjához, aki nagyon búsult miatta, hogy hova lett. - Ne búsulj, anyám, lesz ezután mit együnk, lesz pénzünk, aranyunk elég! - Jaj, honnan lenne, fiacskám? - kérdi az anyja. - Mikor a tehenet elhajtottad, nem adtak érte csak egy szem paszulyt; ha a tyúkot eladjuk, azért nem kapsz csak egy felet. - Jaj, dehogyan adom én el ezt a tyúkot - mondja a kisfiú. Bevitte a házba, felállította az asztalra, megsimogatta, s mondta neki: - Toj egyet! Hát a kis tyúk rögtön tojt egy aranytojást a kisfiúnak is. Az anyjának tátva maradt szeme-szája a nagy csodálkozástól. Addig tojatták, amíg meggazdagodtak. Csináltak szép házat, csűrt, vettek sok szép jószágot a pajtába, s vettek sok szép ruhát maguknak. A kisfiú egész nap csak muzsikált, az anyja meg csak hallgatta. Aki nem hiszi, járjon a végére.

Holnap nézzétek meg a mesét a magyar népmesék sorozatban!

Ha van olyan szó, amit nem ismertek kérdezzétek meg anyát, apát, hogy vajon mit jelenhet. (paszuly, csűr, jószág, pajta..)

Nézzétek meg közösen az interneten a fotójukat!



Mit ábrázolnak a képek, milyen állatok (jószágok) vannak rajta?

Ajánlom diafilm formában is a mesét! Jó szórakozást!

<http://dydudu.hu/diafilm/268/268.html>

3.Ének-zene:

Csicseri-borsó, bab, len-cse, ne menj ha-za es-te, pattantyú.
fe-ke-te szemü menyecske, mert meg bök a kecske,

Készíthettek hangszert a termésekből, babból, lencséből, ha üres



sajtosdobozba, vagy műanyag flakonba

teszitek a magokat!

Még egy dalt ajánlok: Én elmentem a vásárra fél pénzzel.....

<https://www.youtube.com/watch?v=5RWhCfaKa9w>

Számoljátok meg mennyi állat van a dalban, tudnátok őket csoportosítani?

A dal szereplőiből bábokat barkácsolhattok anyával, apával! Jó mókát!

4. Egy kis figyelemfejlesztés ☺

Segítsetek Jankónak lejutni a paszulyról! Ugye sikerül! ☺



5. Vers: Egy nagyon kedves verset is ajánlunk Nektek! ☺

Nemes Nagy Ágnes: Futóbab

Láttatok-e futóbabot,
piros babot, fehér babot,
mit Bors néni felfuttatott?

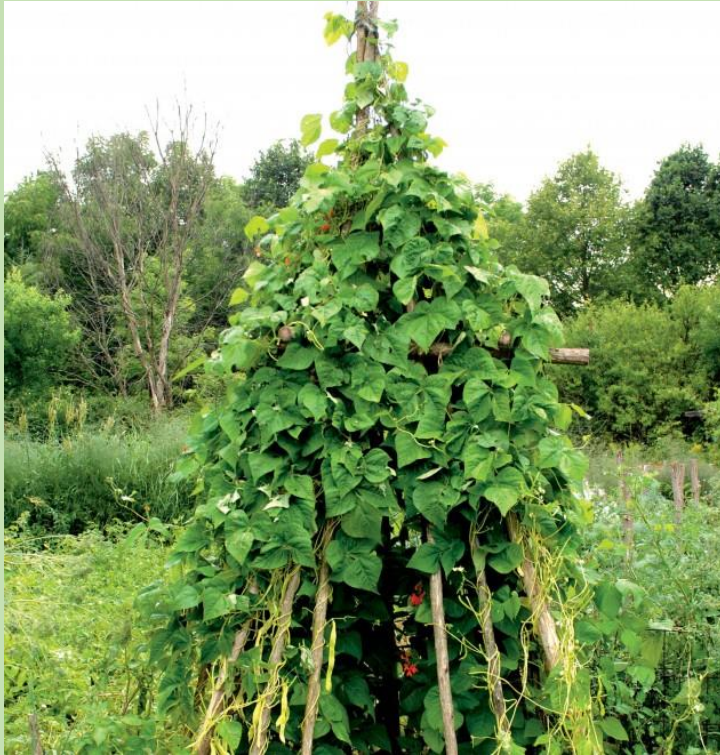
Babot futtat karóra,
karján van egy kar-óra,

azon méri hány perc alatt
fut a bab a karóra.

Piros bab,

fehér bab,

de legszebb a futóbab.



Milyen nagyra nőtt ez a futóbab! Reméljük a tietek is ilyen óriási lesz!



6.Barkácsötlet: Babzsákkészítés

Kellékek: Fél pár zokni, tű, cérna, gumigyűrű

A babzsák készítésének legegyszerűbb módja, ha egy fél pár zoknit megtöltünk babbal, majd összevarrjuk, vagy gumigyűrűvel jó szorosan összegumizzuk a nyílását.



7. Mozgás: Az elkészült babzsákkal lehet tornázni, célba dobni, vagy megtaposni, hogy megmasszírozza a talpunk izmait!

Lúdtalp torna:

Kérd meg anyát vagy apát arra, hogy egy tenyérszi babot szórjon szét neked a szőnyegen! A lábujjaiddal próbáld összegyűjteni a babszemeket!

Remélem sikerült! 😊

Holnap a következő gyakorlatokat végezzétek, s ezt lehet minden este is! 😊

1. Lábakat párhuzamosan egymás mellé tenni, mindkét sarkat egyszerre felemelni-letenni. (váltva is)
2. Egyszerre felhúzni mindkét talpat, együtt leengedni. (váltva is)

3. Egyszerre két lábbal: sarokról lábujjhegyre, lábujjhegyről sarokra gördíteni.
4. Lábujjakat behajlítva talp alá húzni-kinyújtani.
5. Lábujjakat behajlítva talp alá húzni, lábfejet megemelni, letenni.
6. Talpak a földön vannak, sarkakat széthúzva lábujjhegyre emelkedni, összezárva letenni sarokra

Nézzétek meg ezt a rövid videót az okosdobozból, címe a gágogó talpak:
<https://www.okosdoboz.hu/video?id=7>

8.Főzzetek közösen egy finom, egészséges bablevest!

Jó étvágyat kívánunk, s szép hetet! Hajni néni, Kitti néni



Készítették: Gondoláné Tóta Hajnalka, Hámori Kitti

Budapest, 2020. ápr. 08.